

# FORMATION DE FORMATEUR



Transmettre à des adultes une matière qui entraînera les retombées souhaitées est un art qui s'apprend quel que soit le type de formation !

De l'intégration du nouvel employé à la mobilisation du plus réfractaire, d'un partage technique à un réalignement de valeurs, la formation est au cœur de l'entreprise qui souhaite évoluer.

Cette formation vous invitera à y réfléchir de façon structurée et active. [Repartez avec une meilleure connaissance de vos forces et des idées pour raffiner votre façon de faire !](#)

## OBJECTIFS

### À LA FIN DE CETTE FORMATION VOUS POURREZ:

- Utiliser une démarche andragogique adaptée au groupe en présence
- Déployer une approche structurée pour préparer, ouvrir, diriger et conclure votre activité d'apprentissage
- Être vigilant quant aux aspects physiologiques et logistiques rattachés à l'activité
- Appliquer des moyens concrets pour susciter et maintenir l'intérêt des participants du début à la fin de votre formation
- Utiliser des outils d'animation qui dynamiseront vos rencontres de formation
- Ressentir davantage de plaisir à animer
- Utiliser l'effet de levier du stress pour vous améliorer

## CONTENU DÉTAILLÉ

- Vous servir des phases d'apprentissage de l'apprenant
- Quelles sont vos forces et vos faiblesses en formation ?
- Différents styles d'apprenants
- Conditions de succès d'un adulte qui apprend
- Comment choisir les bons objectifs d'apprentissage
- Équilibre requis entre quantité de contenu à transmettre et qualité de l'apprentissage
- Gestion des 3C de la session
- Structure de la session de son lancement à sa conclusion
- Comment gérer les cycles d'énergie et l'évolution du groupe
- Détection et gestion des signaux d'alarme
- Comment utiliser le stress pour bien évoluer dans votre rôle de formateur
- La roue de la réussite : les 5 clés d'une session de formation performante
- Quels sont les meilleurs outils d'animation disponibles ?



**DURÉE**

*UNE JOURNÉE*



## APPROCHE PÉDAGOGIQUE

- Exposés des points théoriques en présentation PowerPoint
- Illustrations des principes à l'aide d'exemples concrets
- Démonstration dans le plaisir des méthodes proposées !
- Exercices pratiques
- Réflexions en solo, duos, trios et sous-groupes
- Jeux et simulations avec accessoires
- Plan d'action personnel élaboré pendant la formation



## MATÉRIEL FOURNI

- Manuel de référence complet incluant plusieurs listes de vérification de gestes clés



## MODES D'ENSEIGNEMENT

PUBLIQUE



ENTREPRISE\*



FRANÇAIS



\*Les formations en entreprise sont personnalisées et adaptées à vos besoins

### À QUI S'ADRESSE LA FORMATION

À toute personne qui s'intéresse à la planification et à l'animation de sessions de formation destinées aux adultes et qui vise à les rendre plus performantes et efficaces. Pour ceux qui débutent, qui veulent se perfectionner ou qui souhaitent simplement consolider leurs acquis.

### APPROCHE QUALITEMPS

La force de cette formation est la démonstration concrète immédiate des notions théoriques transmises. Vous expérimenterez personnellement les principes andragogiques exposés. Vous repartirez plus forts et mieux outillés. Cette formation dynamique vous servira d'ailleurs de modèle pour vos prochaines activités de formation !

### NOTRE ENGAGEMENT

Vous démontrer par l'expérience comment créer une formation dynamique que vous aurez du plaisir à dispenser !

## RECONNAISSANCE DE LA FACULTÉ DE L'ÉDUCATION PERMANENTE DE L'UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL

L'approche pédagogique de Formations Qualitemps a été validée par la direction de la formation continue de la Faculté de l'éducation permanente de l'Université de Montréal. 0.7 UFC.